



FOREST THERAPY TRAIL RUNNING



横山峰弘(よこやまみねひろ)

2009ウルトラトレイル・デュ・モンブラン 6位、2012
ウルトラトレイル・マウント・フジ 5位等世界レベル
の記録を持つ日本を代表するトレイルランナー。

スペシャルゲスト

2017. 3. 19. SUN

TRAIL DISTANCE: 40km



Ultra Soul

【横山峰弘トレイルクリニック】

日時: 2017. 1. 29(日)

9:00~16:00

場所: 大分市立のつはる少年自然の家
大分県平成森林公園

定員: 40人(先着順)

参加費: 1,000円(昼食、懇親会費、施設
利用料、入浴可)

内容: ①トレラン基礎講習(室内)
②昼食
③トレラン実地講習(フィールド)

【申込・問い合わせ】

大分県トレイルランニング協会(和歌)

【のつはる・芽吹きウォーキング】

日時: 2017. 3. 19(日)

9:00~12:00

場所: 大分市立のつはる少年自然の家
大分県平成森林公園

定員: 50人(先着順)

参加費: 2,000円

【申込】 大分市森林セラピー公式サイト

www.oita-foresttherapy.jp



【コース概要】

Aエリア(赤): 約11km 初心者向、終盤は少しだけ急登あり。

Bエリア(青): 約13km 開けたトレイルで、終盤の眺めは良い。

Cエリア(緑): 約16km 本格的なトレイルコース、くさり場と川あり。

Dエリア(黄): 約100m(本部・CPエリア)

※各エリアを走破する毎に本部前に戻るコース設定になっています。

体力に見合った距離をD→A→D →B→D→C→Dの順に走ります。

制限時間はAエリア通過がスタート後2時間、Bエリア通過がスタート後5時間とします。Dエリアの本部・CPは、大分市立のつはる少年自然の家敷地内で、家族や仲間の応援ができます。



森林セラピートレイルランニング

日時: 平成29年3月19日(日) 申込は12月15日(木)から定員になり次第終了

会場: 大分県民の森平成森林公園特設クローバーコース

主催: 大分市森林セラピートレイルランニング大会実行委員会

主管: 大分県トレイルランニング協会

※この大会は、森林セラピー本来の効果は期待できません

ボランティア募集! 大会のサポートしていただける方を募集しています。

運営に興味のある方、ペーサーやスイーパーとして大会を楽しみたい方ぜひご連絡ください。

【問い合わせ】 大分県トレイルランニング協会(和歌)



託児所設置します!
詳しくは、大会要項を
確認してください。

事務局問い合わせ: 大分市林業水産課 森林セラピー担当班 097(585)6013

各種申し込み問い合わせ: 大分県トレイルランニング協会

mail: hirowaka0320@gmail.com tel: 080(8566)4272