



# 本宮山セラピーロード

安田駐車場から100mほどコンクリート道を登り、山道へ。しばらく人工林のなかを登ると、本宮社の鳥居が現れる。森豊かな境内は、大分市名木保存条例の指定樹林となっている。本宮社のそばには「石峰殿」と呼ばれる高さ約10mの巨石群があり、磐座として祀られている。この巨石群は古代の祭祀の跡とも言われる。本宮社から少し勾配のあるコンクリート道を登ると、山頂まであと少し。山頂には地元の有志が設置した展望台があり、大分市街を見渡せる。

下りは、コンクリート道から「平原口・御旅所登り口」の標識に従って山道へ。しばらく下ると西寒多神社との分岐点があり、「平原口」方向へ下ると林道に出る。林道を南に下ると安田駐車場へ戻る。

※所要時間約1時間30分



西寒多神社



山頂展望台



本宮社



平原駐車場



安田駐車場



石峰殿 (磐座)



林道入口

- \* 凡例 \***
- : おすすめセラピーロード
  - : 車で通行可能だが、歩くのもおすすめ
  - : 少しハードです。しっかりした準備が必要
  - : 車道
  - : 登山道・遊歩道
  - P : 駐車場
  - : トイレ