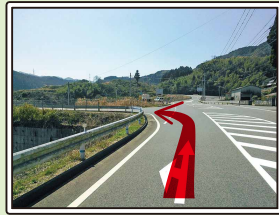


至久住 至竹田市 山中バス停 412 GS 至湯布院 マルシヨク ハンズマン 至光吉IC 至大分市街



山中T字路



国指定重要文化財
「後藤家住宅」

約14.5km

26



ラベンダー園



さくら園

*** 凡例 ***

- おすすめセラピーロード
- 車で通行可能だが、歩くのもおすすめ
- 少しハードです。しっかりした準備が必要
- 車道
- 登山道・遊歩道
- 駐車場
- トイレ

平成森林公園 セラピーロード

【平成森林公園セラピーロード】
「大分県民の森」内にある平成森林公園は、全般的に遊歩道が整備されており、傾斜も緩やかで歩きやすい。園内は森林浴の森、つばきの森、香りの森、紅葉の森、さくら園などテーマごとにエリアが分けられており、四季折々様々な木々を見ることが出来る。駐車場やトイレも数多くあり、ぐるっと一周せずに、ポイントを絞って歩くことも可能。



至国道442号

キャンプ場 管理棟 野鳥観察舎 野鳥の森 野鳥の森 展望台 彩りの丘 紅葉の森 マタタビ谷 紅葉の森 香りの森 香りの広場 ラベンダーの丘 平成パークライン 育成の森 森林浴の森 大分市立のつはる少年自然の家 全国植樹祭記念広場



全国植樹祭記念広場



急な階段
急なほりには鎖が整備されている



なだらかな尾根を歩く。松と岩がきれい

山頂付近 岩が多いので雨の日には滑らないように注意

きつい昇り振り返ると、雨乞岳やつはる少年自然の家が見える

ちょっとなだらか

雨乞岳 751m

烏帽子岳 821m

鎧ヶ岳 847m

赤松林

急な階段

赤松林

いきなり急な階段を10分ほど昇る

至犬飼

道の駅おおの

大野IC

鎧ヶ岳セラピーロード

【鎧ヶ岳セラピーロード】
きつい上り下りとなだらかな尾根歩きを繰り返しのコース(健脚者向き)。四辻峠登山口から急な階段を登り雨乞岳へ(400m)、ヒノキや雑木の林の尾根筋を歩いて烏帽子岳へ(1500m)、急な階段を下りて赤松林のなだらかな尾根道を歩いて鎧ヶ岳へ(800m)。戻りは平成パークラインを歩いて四辻峠へ。
※所要時間約2時間