

【鎧ヶ岳セラピーロード】

きつい上り下りとなだらかな尾根歩きの繰り返しのコース(健脚者向き)。

四辻峠登山口から急な階段を登り雨乞岳へ(400m)、ヒノキや雑木の林の尾根筋を歩いて烏帽子岳へ(1500m)、急な階段を下りて赤松林のなだらかな尾根道を歩いて鎧ヶ岳へ(800m)。戻りは平成パークラインを歩いて四辻峠へ。

※所要時間約2時間

鎧ヶ岳セラピーロード

※このマップは、暫定版のセラピーロードアクセスマップであり、正式な森林セラピーロードマップは後日発行する予定です。



*** 凡例 ***

- : おすすめセラピーロード
- : 車で通行可能だが、歩くのもおすすめ
- : 少しハードです。しっかりした準備が必要
- : 車道
- : 登山道・遊歩道
- P : 駐車場
- ♂ ♀ : トイレ



なだらかな尾根を歩く。松と岩がきれい

鎧ヶ岳 847m 赤松林
山頂付近岩が多いので雨の日には滑らないように注意

烏帽子岳 821m 赤松林
急な階段

きつい登り振り返ると、雨乞岳やのはる少年自然の家が見える

雨乞岳 751m

いきなり急な階段を10分ほど登る

「特定外来生物」オオキンケイギク 自宅に持ち帰ってはだめです

烏帽子岳南登山口

急なのぼりには鎖が整備されている

四辻峠の登山口