

縦のホ山セラピーロード



登山口
※杖を借りると楽かも



道案内看板に従って進む



木々の間を歩く



山頂からは白杵の山々や高島、遠くには四国も見える



5月頃にはホウチャクソウが目を楽しませてくれる



木佐上安心豆腐の店「ほぼろ」



「浄慶寺」での水墨画体験

【縦のホ山セラピーロード】
 ハイキングに最適のコース。道案内看板に従って木々の間をゆっくり登ると、天気良ければ山頂から遠く四国が見渡せる。浄慶寺（木佐上地区）での水墨画体験（有料・要予約）など、地域の文化に触れるのもセラピーの楽しみの一つ。
 ※所要時間約50分（登山口から）

- * 凡例 ***
- : おすすめセラピーロード
 - : 車で通行可能だが、歩くのもおすすめ
 - : 少しハードです。しっかりした準備が必要
 - : 車道
 - : 登山道・遊歩道
 - P : 駐車場
 - ♿ : トイレ