

高崎山セラピーロード



【田ノ浦ルート】
 田ノ浦ビーチ発。国道10号線を横断後、ガード下をくぐり右折。道なりに約15分進むと五社あり。高崎山とピワ畑を見ながら坂道を上へ。約30分進むとT字路（柞原コースとの合流点）あり。その後、傾斜はさらにきつくなるが、南登山口まで約30分。緩やかな登山道を約45分登り山頂に到着。登山道では、様々な木々や眺望を楽しむほか、山頂付近は中世大友氏の山城であった「高崎城」の遺構を見ることが出来る。

【柞原ルート】
 柞原八幡宮発。緑の森に包まれた参道を約15分進むと車道に出る。約30分進むとT字路（田ノ浦ルートとの合流点）あり。以下田ノ浦ルートと同様。

※所要時間は2ルートとも約2時間

- * 凡例 ***
- : おすすめセラピーロード
 - : 車で通行可能だが、歩くのもおすすめ
 - : 少しハードです。しっかりした準備が必要
 - : 車道
 - : 登山道・遊歩道
 - P : 駐車場
 - ♿ : トイレ

